هل تحـــتاج إلى اخصـــائي
تغـــذيـــة ؟

أمسح هنا و احجز موعدك الآن

+ 222 49 16 40 95 contact@nutriconseiller.com

nutriconseiller.com

عيادة للتغذية الصحية والعـــلاجـــية

صحتـــــك أولـــويتـــنا

لماذا تستشير نوتري كونسَيي؟

استشاراتنا مُخصصة لأي شخص يحتاج إلى مراقبة غذائية في الحالات التالية

- داء السكري النوع الأول، النوع الثاني، ما قبل السكري
- ارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب والأوعية الدموية
- ارتفاع كوليسترول الدم واضطرابات الدهون
- زيادة الوزن والسمنة، والسمنة لدى الأطفال
- أمراض الجهاز الهضمي: ارتجاع المريء، الإمساك، متلازمة القولون العصبي، الداء البطني (السيلياك
- أمراض الكلى (الفشل الكلوي المزمن، حصوات الكلى
- أمراض الكبد (مرض الكبد الدهني
- الاضطرابات الهرمونية: قصور الغدة الدرقية، متلازمة تكيس المبايض (PCOS)
- الحساسية الغذائية وعدم تحمل بعض الأطعمة
- نقص التغذية (الحديد، فيتامين د، ب12، إلخ
- نظام غذائي مُكيف بعد الجراحة (جراحات الجهاز الهضمي، السمنة، القلب

كيف يعمل؟

1. **احجز موعدًا**
   هاتفيًا، واتساب
2. **تقييم شامل:**
   الوزن، الطول، عادات الأكل، الأهداف
3. **خطة شخصية**
   مُصممة خصيصًا لنمط حياتك
4. **متابعة وتعديلات**
   حتى تحقيق النتائج المرجوة

خدماتنا

- استشارات غذائية مُخصصة
- إدارة التغذية للأمراض المزمنة
- خطط وجبات علاجية
- مراقبة وتعديلات منتظمة
- تغذية الأطفال وكبار السن
- دعم ما بعد الجراحة

من نحن؟

نوتري كونسَيّ هي العيادة الرائدة في مجال التغذية وعلم الحميات الغذائية في موريتانيا، متخصصة في الوقاية وإدارة احتياجاتك الغذائية بشكل شخصي

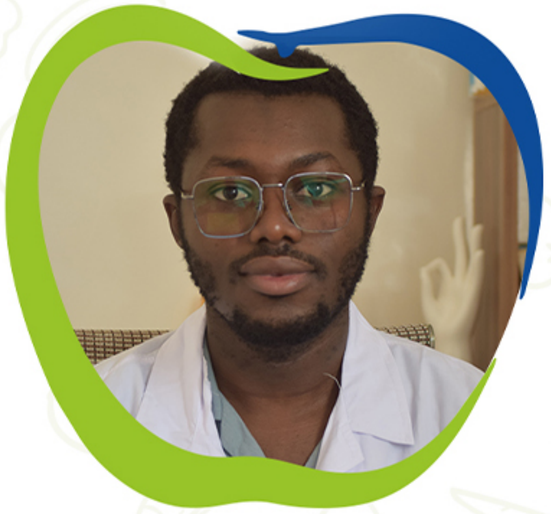
ندعمك بنصائح عملية مصممة خصيصًا لأسلوب حياتك لتحسين صحتك وطاقتك ورفاهيتك

مُتخصّصونا

خديجة صو
أخصائية تغذية الأطفال ومرافقة المسنين

جوب عبد الرحمن
أخصائي التغذية متخصص في التغذية السريرية والتمثيل الغذائي

مريم منت راجل البشير
أخصائية تغذية متخصصة في التغذية الأم والطفل



شيخ التجاني جاكانا
أخصائي تغذية متخصص في التغذية والأمراض المزمن

مفتوح يوميًا من

الساعة 09:00 صباحًا إلى 18:00 مساءً